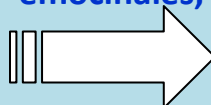
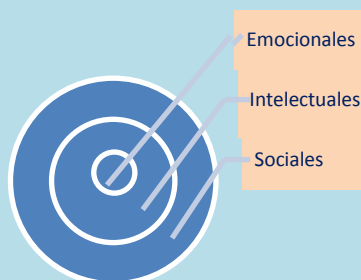




¿Cómo administrar sus recursos emocionales, sociales e intelectuales?



Un artículo interesante para todos, especialmente empresarios y consultores



La Empresa Personal

El psicólogo y sociólogo argentino Manuel Schneer, en su libro *El Equilibrio del Éxito*, recientemente editado por Editorial Norma, enfoca al equilibrado, en el equilibrio de todas sus potencialidades. Para ello plantea diez (10) claves para el óptimo desarrollo de la empresa personal.

1. Tener un rumbo claro

Una persona exitosa sabe que quiere y hacia dónde va, tiene un rumbo estratégico claramente definido.

2. Focalizar la energía

Cómo dice el refrán: “el que mucho abarca poco aprieta”. Tenemos un monto de energía que es limitado, esto es importante saberlo, no todo se puede hacer. Se deben seleccionar las actividades más importantes y concentrar toda la energía en ellas.

3. Ser proactivo ante cada situación

Hay que apuntarle a ser protagonistas y no espectadores. Existen tres tipos de personas: las que hacen que las cosas sucedan, las que miran las cosas suceder y las que se preguntan qué fue lo que pasó. El espectador es el que se pregunta qué pasó, pues está sentado cómodamente viendo cómo pasa la vida. Las personas exitosas en cambio, son emprendedoras y su acción se proyecta más allá de sus tareas específicas, transformándose en modelos para sus comunidades de pertenencia (laboral, empresarial, social, religiosa, etc.)

4. Establecer buenas relaciones interpersonales

Crear redes de comunicación con otras personas y desarrollar la capacidad de empatía (ponerse en el lugar del otro). La calidez y facilidad de expresión permiten negociar y ser convincentes.

5. No perder la visión ética y espiritual de las cosas

En el camino del éxito no hay cabida para la frase “El fin justifica los medios” para el dinero fácil ni para la corrupción. Una persona que sabe administrar su vida nunca debe anteponer la comodidad de los espacios interiores que permiten la trascendencia espiritual.

6. Manejar la inteligencia emocional

Establecer distancias adecuadas con los otros, respetando sus códigos y zonas de confort.

7. Fuerza, voluntad y compromiso con los objetivos

Perseguir incansablemente los objetivos, comprometiéndose totalmente en lo que se hace y transmitiendo alta energía en el entorno. No posponer nada. Así que no valen esas personas que viven aplazando el famoso lunes en el que empiezan la dieta o las que utilizan la frase “déjeme estudiarlo”.

8. Tener velocidad de respuesta

Los exitosos ven las cosas primero, monitorizan el contexto para poder predecir, pasan rápidamente a la acción con alta velocidad de respuesta. “Hay una anécdota muy conocida de un periodista que le pregunta a uno de los hombres más ricos del mundo, cómo hizo para tener tanto dinero. Y este le responde: ¿Ve esa silla? – el periodista dice “Sí” – “pues yo la vi primero”. Quien puede ver primero las cosas tiene una ventaja estratégica enorme”.

9. Excelente relación con la tecnología

Los exitosos no le temen, al contrario, manejan eficazmente las innovaciones de todo tipo, los descubrimientos tecnológicos y pueden resolver creativamente las diferentes problemáticas de su actividad.

10. Equilibrar proyecto profesional, laboral y personal

Para alcanzar esto hay que tener equilibrada la balanza de posibilidades y ambiciones. “Si yo ambiciono demasiado y tengo pocas posibilidades, es muy difícil alcanzar todo, así que viviré frustrado, insatisfecho y resentido. ¡Cuidado! Mata más la insatisfacción que el tabaco. Y si sucede al revés, tener muchas posibilidades y pocas ambiciones, nos puede pasar como el tipo que tiene un *ferrari* para darle la vuelta al perro por la plaza”, dice Manuel Schmeer.